



Speiseplan 18.9.23-12.10.23 (Cham)

| KW 38 | Montag, 18.9.23 | Dienstag, 19.9.23 | Mittwoch, 20.9.23 | Donnerstag, 21.9.23 |
|--|--|---|--|---|
| Menü 1 (Fleisch) | <i>Schweineschnitzel, paniert, dazu Pommes und Ketchup</i> Aa,C,G | <i>Lasagne Al Forno</i> Aa,C,G | <i>Cremige Pizzasuppe, mit Hack, Schinken, Mais, Paprika, Tomaten und Käse, dazu Weißbrot</i> Aa,C,G,1,3 | <i>Cheeseburger, belegt mit 100% Rind, Salat, Käse, Ketchup und Essigurke, dazu Pommes</i> Aa,C,1,3,G |
| Menü 2 (Vegetarisch) | <i>Milchnudeln, darüber Zimt-Zucker und Obst</i> Aa,C,G | <i>Tortellini mit Käsefüllung, in Käse-Sahne-Soße, auf Wunsch mit Brokkoli</i> Aa,C,G | <i>Allgäuer Käsespätzle, dazu Röstwiebel</i> Aa,C,G | <i>Gemüsenuggets, dazu Pommes</i> Aa,C,G |
| Menü 3 (Salat/Bowl) | Täglich wechselnd, | immer an den Tafeln | in der Mensa | angeschrieben! |
| KW 39 | Montag, 25.9.23 | Dienstag, 26.9.23 | Mittwoch, 27.9.23 | Donnerstag, 28.9.23 |
| Menü 1 (Fleisch) | <i>Fischstäbchen, dazu Salzkartoffeln und Gemüse</i> Aa,C,G | <i>Hähnchengeschnetzeltes, dazu Hörnchen-Nudeln</i> Aa,C,G | <i>Nudelauflauf mit Schinken-Sahne-Soße, überbacken mit Käse</i> Aa,C,G,1,3 | <i>Ofenfrischer Schweinebraten, dazu Semmelknödel und Kraut</i> Aa,C,G |
| Menü 2 (Vegetarisch) | <i>Schupfnudeln mit Zimt-Zucker, dazu Apfelmus</i> Aa,C,G | <i>Spaghetti in Tomatensoße, dazu Parmesan</i> Aa,C,G | <i>Kartoffelrösti, dazu Pfannengemüse und Joghurt-Dip</i> Aa,C,G | <i>Hausgemachte Semmelknödel in Rahmchampignonsoße</i> Aa,C,G |
| Menü 3 | Täglich wechselnd, | immer an den Tafeln | in der Mensa | angeschrieben! |
| KW 40 | Montag, 2.10.23 | Dienstag, 3.10.23 | Mittwoch, 4.10.23 | Donnerstag, 5.10.23 |
| Menü 1 (Fleisch) | <i>Hot-Dog, auf Wunsch mit Röstzwiebel, Senf, Ketchup und Essigurken, dazu Twister-Pommes</i> Aa,C,G,1,3 | Tag der deutschen Einheit | <i>Spaghetti Bolognese, auf Wunsch mit Parmesan</i> Aa,C,G | <i>Gyros vom Hähnchen im Fladenbrot, dazu Tzaziki, Krautsalat und Kartoffelecken</i> Aa,C,G |
| Menü 2 (Vegetarisch) | <i>Hausgemachte Pancakes, dazu Nuss-Nougat Creme und Eis</i> Aa,C,G | | <i>Gemüselasagne, mit Tomaten, Käse und verschiedenem Gemüse</i> Aa,C,G | <i>Spätzle in Rahmsoße, dazu Gemüse</i> Aa,C,G |
| Menü 3 (Salat/Bowl) | Täglich wechselnd, | immer an den Tafeln | in der Mensa | angeschrieben! |
| KW 41 | Montag, 9.10.23 | Dienstag, 10.10.23 | Mittwoch, 11.10.23 | Donnerstag, 12.10.23 |
| Menü 1 (Fleisch) | <i>Würstl Gulasch, in Currysoße, dazu Nudeln</i> Aa,C,G,1,3 | <i>Chicken Nuggets, dazu Pommes und Ketchup</i> Aa,C,G | <i>Hausgemachte Gulaschsuppe, mit Fleisch, Kartoffeln und Paprika, dazu Bauernbrot</i> | <i>Rigatoni Al Forno</i> Aa,C,G |
| Menü 2 (Vegetarisch) | <i>Apfelscheiterhaufen, dazu Vanillesoße</i> Aa,C,G | <i>Vegetarische Wraps, gefüllt mit Frischkäse-Dip, Salat, Mais, Tomaten, Gurken und Käse, dazu gelber Reis</i> Aa,C,G | <i>Pizza-Baguette Veggie, überbacken mit Tomaten und Käse</i> Aa,C,G | <i>Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Käse überbacken</i> Aa,C,G |
| Menü 3 | Täglich wechselnd, | immer an den Tafeln | in der Mensa | angeschrieben! |
| Zusatzstoffe und Allergene: 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoff 3-Antioxidationsmittel 4-Geschmacksverstärker 5-Phosphat 6-Süßungsmittel 7-Enthält Phenylalaninquelle 8-geschwefelt 9-geschwärzt 10-gewachst 11-koffeinhaltig 12-chininhaltig 13- Alkohol A- Glutenhaltiges Getreide Aa-Weizen, Dinkel, Khorasan Ab-Roggen Ac-Gerste Ad-Hafer Ae-Pekannüsse Ag-Pistazien D-Fisch E-Erdnüsse F-Soja G-Milch mit Laktose H-Schalenfrüchte Ha-Mandeln B-Krebstiere C-Eier | | | | |