



# Speiseplan 20.11.23-14.12.23 (Cham)

| KW 47                          | Montag, 20.11.23   | Dienstag, 21.11.23   | Mittwoch, 22.11.23   | Donnerstag, 23.11.23   |
|--------------------------------|--|--|--|--|
| <b>Menü 1</b><br>(Fleisch)     | <i>Nudelauflauf mit Schinken und Käse überbacken</i> Aa,C,G,1,3                              | <i>Rahmschnitzel vom Schwein, dazu Spätzle und Gemüse</i> Aa,C,1,3   | <b>Buß- und Bettag</b>   | <i>Crispy-Chickenburger mit hausgemachten Buns, scharfem Fleisch, Mayo, Salat, Tomate, Gurke und Ketchup, dazu Twister-Pommes</i> Aa,C,G,1,3 |
| <b>Menü 2</b><br>(Vegetarisch) | <i>Winterliche Apfelasagne, dazu Vanillesoße</i> Aa,C,G                                      | <i>Schwäbischer Linseneintopf, dazu Spätzle (auf Wunsch mit Wiener)</i> Aa,C,G                                 |  | <i>Hausgemachte Fladen-Pizza, mit einer Schmandsoße, frischen Tomaten und Käse überbacken</i> Aa,C,G   |
| <b>Menü 3</b><br>(Salat/Bowl)  | Täglich wechselnd,   | immer an den Tafeln  | in der Mensa   | angeschrieben!   |
|                                |  |  |  |  |
| KW 48                          | Montag, 27.11.23   | Dienstag, 28.11.23   | Mittwoch, 29.11.23   | Donnerstag, 30.11.23   |
| <b>Menü 1</b><br>(Fleisch)     | <i>Bratwürste vom Grill, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Karottengemüse</i> Aa,C,G,1,3 | <i>Spaghetti Bolognese, dazu Parmesan</i> Aa,C,G,1,3<br><br><i>Gyros, mit Reis, Tzaziki, Krautsalat</i>        | <i>Leckere Currywurst, in Currysoße, dazu Pommes</i> Aa,C,G  | <i>Hausgemachte Pizza, mit Schinken, Salami und Käse</i> Aa,C,G  |
| <b>Menü 2</b><br>(Vegetarisch) | <i>Schupfnudeln mit Zimt Zucker, dazu Apfelmus</i> Aa,C,G                                    | <i>Rigatoni in Käse-Sahne-Soße</i> Aa,C,G / <i>Buntes Grillgemüse, pan. Feta, Ofenkartoffel mit Sour Cream</i> | <i>Cremiges Kartoffelgratin</i> Aa,C,G   | <i>Hausgemachte Pizza Margaritha, mit Tomatensoße und Käse</i> Aa,C,G  |
| <b>Menü 3</b>                  |  | <i>Kürbiscremesuppe mit Baguette</i>   |  |  |
|                                |  |  |  |  |
| KW 49                          | Montag, 4.12.23  | Dienstag, 5.12.23  | Mittwoch, 6.12.23  | Donnerstag, 7.12.23  |
| <b>Menü 1</b><br>(Fleisch)     | <i>Hausgemachte Fleischpflanzerl (Schwein), dazu hausgemachter Kartoffelsalat</i> Aa,C,G     | <i>Rigatoni Al Forno</i> Aa,C,G  | <i>Nikolaus-Burger, mit 100 % Rind, Salat, Essiggurke, Barbecue-Soße, dazu fritierte Kartoffeln</i> Aa,C,G       | <i>Hähnchenknusper-Schnitzel, dazu Wedges und Mayo/Ketchup</i> Aa,C,G  |
| <b>Menü 2</b><br>(Vegetarisch) | <i>Kirschenauflauf, dazu Vanillesoße</i> Aa,C,G  | <i>Pasta Quattro Formaggi (vier verschiedene Käsesorten)</i> Aa,C,G  | <i>Nikolaus- Brötchen, überbacken mit Schmand, Tomaten und Käse</i> Aa,C,G                                       | <i>Veggie-Thai Curry, mit Kokosmilch, Gemüse und Reis</i> Aa,C,G   |
| <b>Menü 3</b><br>(Salat/Bowl)  | Täglich wechselnd,   | immer an den Tafeln  | in der Mensa   | angeschrieben!   |
|                                |  |  |  |  |
| KW 50                          | Montag, 11.12.23   | Dienstag, 12.12.23   | Mittwoch, 13.12.23   | Donnerstag, 14.12.23   |
| <b>Menü 1</b><br>(Fleisch)     | <i>Würstlgulasch mit Kartoffeln und Paprika, dazu Nudeln</i> Aa,C,G                          | <i>Balkan-Teller, mit Gyros, Bifteki, Pommes, Krautsalat und Tzaziki</i> Aa,C,G                                | <i>Wraps, gefüllt mit Sour Cream, Salat, Tomate, Gurke und Hähnchenfleisch, dazu saftiger Tomatenreis</i> Aa,C,G | <i>Schweinebraten, dunkle Soße, Kraut und Knödel</i> Aa,C,G  |
| <b>Menü 2</b><br>(Vegetarisch) | <i>Apple-Crumble, dazu Vanilleeis</i> Aa,C,G   | <i>Veggie-Teller, Grillgemüse, Feta, Oliven, dazu hausgemachtes Fladenbrot</i> Aa,C,G                          | <i>Gebackener Camembert, dazu Toast und Preiselbeeren</i> Aa,C,G   | <i>Pfannkuchen hausgemacht, dazu Nuss-Nougat, Eis und Obst</i> Aa,C,G  |
| <b>Menü 3</b>                  | Täglich wechselnd,   | immer an den Tafeln  | in der Mensa   | angeschrieben!   |
|                                |  |  |  |  |

**Zusatzstoffe und Allergene:**

1-Konservierungsstoffe  
2-Farbstoff  
3-Antioxidationsmittel  
4-Geschmacksverstärker  
5-Phosphat  
6-Süßungsmittel  
7-Enthält Phenylalaninquelle

8-geschwefelt  
9-geschwärzt  
10-gewachst  
11-koffeinhaltig  
12-chininhaltig  
13-Alkohol

A- Glutenhaltiges Getreide  
Aa-Weizen, Dinkel, Khorasan  
Ab-Roggen  
Ac-Gerste  
Ad-Hafer  
Ae-Pekannüsse  
Ag-Pistazien

D-Fisch  
E-Erdnüsse  
F-Soja  
G-Milch mit Laktose  
H-Schalenfrüchte  
Ha-Mandeln

B-Krebstiere  
C-Eier