



Speiseplan 29.01-29.02.24(Cham)

KW 5	Montag, 29.01.24	Dienstag, 30.01.24	Mittwoch, 31.01.24	Donnerstag, 1.02.24
Menü 1 (Fleisch)	Currywurst, dazu leckere Currysoße und Pommes <small>Aa,C,G,1,3</small>	Crispy-Chicken-Burger, hausgemachte Buns, dazu Twisterpommes <small>Aa,C,G</small>	Cremige Kartoffelsuppe auf Wunsch mit Wiener und Brot <small>Aa,C,1,3</small> Alternativ: XL-Schnitzsemmel/Currywurst	Lasagne Al Forno <small>Aa,C,G</small>
Menü 2 (Vegetarisch)	Pancakes hausgemacht, dazu Nuss-Nougat und Eis auf Wunsch mit Eis <small>Aa,C,G</small>	Kartoffelgulasch mit Paprika, Tomaten, dazu Saure Sahne und Baguette <small>Aa,C,G</small>	Allgäuer Käsespätzle, auf Wunsch mit Röstzwiebel <small>Aa,C,G</small>	Vegetarische Frühlingsrollen, dazu Reis und Sweet-Chili-Soße <small>Aa,C,G</small>
Menü 3 (Salat/Bowl)	Täglich wechselnd,	immer an den Tafeln	in der Mensa	angeschrieben!
KW 6	Montag, 5.02.24	Dienstag, 6.02.24	Mittwoch, 7.02.24	Donnerstag, 8.02.24
Menü 1 (Fleisch)	Ofenfrischer Leberkäse, dazu Spiegelei und Bratkartoffeln <small>Aa,C,G,1,3</small>	Spaghetti Bolognese, dazu Parmesan <small>Aa,C,G,1,3</small>	Maultaschen mit Hackfleischfüllung (Schwein) geröstet mit Ei <small>Aa,C,G</small>	Hausgemachte Pizza aus dem Steinbackofen mit Salami <small>Aa,C,G,1,3</small> Pizza Hawaii (solange Vorrat reicht)
Menü 2 (Vegetarisch)	Reiberdatschi, dazu Apfelmus <small>Aa,C,G</small>	Mac & Cheese (Amerikanische Käsenudeln) <small>Aa,C,G</small>	Pasta in Tomatensoße, dazu Parmesan <small>Aa,C,G</small>	Hausgemachte Pizza, Margaritha <small>Aa,C,G</small> auf Wunsch mit Rucola
Menü 3	Täglich wechselnd,	immer an den Tafeln	in der Mensa	angeschrieben!
Faschingsferien 🎉🎉🎉				
KW 8	Montag, 19.02.24	Dienstag, 20.02.24	Mittwoch, 21.02.24	Donnerstag, 22.02.24
Menü 1 (Fleisch)	Leckerer Currytopf (Currywurst), dazu Nudeln <small>Aa,C,G</small>	Gyros vom Schwein, dazu Pommes/ Reis, Krautsalat und Tzaziki <small>Aa,C,G</small>	Wraps, gefüllt mit Sour Cream, Salat, Tomate, Gurke und Hähnchenfleisch und Sweet-Chili-Soße dazu Rösti <small>A,C,G</small>	Hähnchenknusperschnitzel, dazu Wedges und Ketchup <small>Aa,C,G</small>
Menü 2 (Vegetarisch)	Schupfnudeln mit Zimt/Zucker, dazu Vanillesoße und Beerenkompott <small>Aa,C,G</small>	Nudeln in Käse-Sahne-Soße <small>Aa,C,G</small>	Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und Rührei <small>Aa,C,G</small>	Veggie-Teller, verschiedene Aufstriche, dazu hausgemachtes Fladenbrot <small>Aa,C,G</small>
Menü 3 (Salat/Bowl)	Täglich wechselnd,	immer an den Tafeln	in der Mensa	angeschrieben!
KW 9	Montag, 26.02.24	Dienstag, 27.02.24	Mittwoch, 28.02.24	Donnerstag, 29.02.24
Menü 1 (Fleisch)	Panierte Schweineschnitzel, dazu hausgemachter Kartoffelsalat/Pommes <small>Aa,C,G</small>	Ofenfrischer Schweinebraten, dazu Knödel und Kraut <small>Aa,C,G</small>	Fischstäbchen, dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen und Karottengemüse <small>Aa,C,G</small> + Alternativ Essen- siehe Tafel	Hamburger, hausgemachte Buns, 100 % Rind, Käse, Salat, Essiggurke, Soße, dazu Twister-Pommes <small>Aa,C,G</small>
Menü 2 (Vegetarisch)	Hausgemachte Pfannkuchen mit Nuss-Nougat, dazu Eis und Obst <small>Aa,C,G</small>	Hausgemachte Knödel in Rahmchampignonsoße <small>Aa,C,G</small>	Ofenkartoffel mit Sour Cream dazu Salat „Bauern Art“ mit Feta-Käse <small>Aa,C,G</small>	Spaghetti in Tomaten-Frischkäse-Soße <small>Aa,C,G</small>
Menü 3	Täglich wechselnd,	immer an den Tafeln	in der Mensa	angeschrieben!

Zusatzstoffe und Allergene:
 1-Konservierungsstoffe
 2-Farbstoff
 3-Antioxidationsmittel
 4-Geschmacksverstärker
 5-Phosphat
 6-Süßungsmittel
 7-Enthält Phenylalaninquelle

8-geschwefelt
 9-geschwärzt
 10-gewachst
 11-koffeinhaltig
 12-chininhaltig
 13- Alkohol

A- Glutenhaltiges Getreide
 Aa-Weizen, Dinkel, Khorasan
 Ab-Roggen
 Ac-Gerste
 Ad-Hafer
 Ae-Pekannüsse
 Ag-Pistazien

D-Fisch
 E-Erdnüsse
 F-Soja
 G-Milch mit Laktose
 H-Schalenfrüchte
 Ha-Mandeln

B-Krebstiere
 C-Eier